

# Mai

## 1. Mai Tonndorf Stiefelburglauf

Peter Leihbecher übernahm über 5 km sofort nach dem Start die Führung und siegte schließlich mit neuem Streckenrekord von 13:46 min.



Kurz nach dem Start



und nach der Siegerehrung

03.Mai Möhrenbach Silberberglauf

Sechs unserer Läufer kämpften beim Silberberglauf um weitere Punkte für den Thüringen-Cup und den Ilm-Kreis-Sparkassen-Cup. Bei recht niedrigen Temperaturen ging es auf die anspruchsvollen Strecken mit ihren zahlreichen Steigungen.

Unsere Ergebnisse

10 km	M50	8.	55:42 min	Frank Reiche
	W30	1.	1:00:05 h	Nicole Beyer
19 km	M30	3.	1:16:32 h	Denny Trefflich
	M35	2.	1:25:08 h	Thorsten Hengelhaupt
	M40	2.	1:13:53 h	Peter Leihbecher
		3.	1:16:42 h	Torsten Winter





Peter stürmt gleich an die Spitze



Frank und Nicole





Thorsten



Frank





Nicole

07. Mai Ichtershausen 1. Lauf der 4. Stundenlaufserie

Mit 66 Teilnehmern hatten wir einen neuen Teilnehmerrekord. Es wurden 5 Streckenbestleistungen und 12 Altersklassenbestleistungen erreicht.

Die Ergebnisse unserer Teilnehmer

Viertelstundenlauf	M10	1.	Cedric Hose	3485 m
		3.	Manuel Berzen	3257 m
		M9	1.	Yannik Höpfner
Halbstundenlauf	MJU18	2.	Marius Reiche	6036 m
	M45	3.	Ronald Herrmann	5972 m
	M50	4.	Frank Reiche	6686 m
	WJU18	2.	Vanessa Voigt	6085 m
	W13	2.	Luca-Marie Panek	5130 m
	W35	1.	Nicole Beyer	6456 m
Stundenlauf	M35	2.	Thorsten Hengelhaupt	13953 m



Cedric





Frank



Kurz nach dem Start des Viertelstundenlaufes





Yannik Höpfner



Vanessa





Thorsten



Start zum Stundenlauf





Ronald



Start zum Halbstundenlauf





Manuel Berzen



Marius Reiche





Nicole Beyer

## 11. Mai Gotha     Gothaer Citylauf

Nicole Beyer und Peter Leihbecher starteten beim Gothaer Citylauf über 11,1 Kilometer. Dreimal musste die Runde vom Gothaer Hauptmarkt durch den Park und über das Schloss Friedensstein zurück zum Markt absolviert werden. Hatte sich zunächst eine achtköpfige Spitzengruppe abgesetzt, reduzierte sich diese bald auf einen Zweikampf zwischen Marcel Bräutigam (RLV, Männer ) und Marcel Knappe ( USV Erfurt, M30 ), welchen der zweimalige Rennsteiglauf-Marathon-Sieger und diesjährige Halbmarathon-Favorit Bräutigam mit neun Sekunden Vorsprung ( 36:19 min ) zu seinen Gunsten entschied.

Peter ( M40 ) hielt sich im 218 Teilnehmer großen Feld zunächst ebenfalls in der Achtergruppe auf und lieferte sich dann sieben Kilometer lang ein Duell um Platz sechs mit dem sehr stark laufenden Christoph Kornhas ( SV Emsetal, M30 ), welches er mit zehn Sekunden Vorsprung ( 42:05 min ) gewinnen konnte. Das bedeutete Platz 2 in der Altersklasse 40. Nicole belegte in der W35 ebenfalls Platz 2 und zwar in 56:03 Minuten.



332 Peter Leihbecher





Platz 2 in der M40



Zwei Teilnehmer – zweimal Podest





Zieleinlauf



Es ist geschafft

## 24. Mai Schmiedefeld Rennsteiglauf

Unter den über 6500 Teilnehmern beim Halbmarathon des Rennsteiglaufes (Europas größter und beliebtester Landschaftscross) waren auch drei Läufer unseres Vereins. Als erster von ihnen erreichte Torsten Winter das „schönste Ziel der Welt“. 1:28:18 h bedeuteten Platz 14 in der Altersklasse 40 und den 131. Gesamtrang. Denny Trefflich konnte mit seinen 1:36:35 auch sehr zufrieden sein. Er wurde in der M30 62. und insgesamt 342. Thorsten Hengelhaupt kam in 1:36:55 kurz hinter Denny ins Ziel. In der M35 war er damit 51.





Der Halbmarathon ist geschafft



## 21. Mai Arnstadt Alteburg-Staffellauf

Frank Reiche und Denny Trefflich starteten beim 2. Alteburg-Staffellauf für den guten Zweck. Zu einer Staffel gehörten fünf Läufer, von denen jeder 1,2 Kilometer zu absolvieren hatte. Frank war mit dem Team der Sparkasse unterwegs, das in 30:43 Minuten Elfter unter 26 teilnehmenden Staffeln wurde. Denny folgte mit dem Team Bittstädt 1 in 31:14 Minuten gleich dahinter. Insgesamt erbrachte der Lauf 1150 Euro für das Kinderhospiz in Tambach-Dietharz.





Frank Reiche



Denny Trefflich

## 28. Mai Ilmenau Kickelhahn-Berglauf

Vier unserer Läufer kämpften beim Kickelhahn-Berglauf um weitere Punkte für den Sparkassencup. Die Bedingungen waren schwierig: Regen, Nebel, Kälte, schwerer Boden. Zudem hatte der Forst, zum Ärger des Veranstalters, noch am Wettkampftag einen Teil der Strecke zerfahren. Unser schnellster Läufer war Torsten Winter, der in 29:24 Minuten als 13. die rund 5,7 Kilometer vom Hammergrund zum Gipfel bewältigte und damit die Altersklasse 40 gewann. Denny Trefflich kam in 29:46 Minuten als 16. und Zweiter der M30 ins Ziel. Thorsten Hengelhaupt benötigte 32:04 Minuten und war damit 34. unter 82 männlichen Teilnehmern. In der M35 bedeutete dies Platz drei. Vanessa Voigt gewann die Jugend B in 38:50 Minuten und kam als neunte Frau auf den Gipfel an.





Vanessa



Torsten





Denny



Thorsten

31. Mai Ichtershausen 3. Frühjahrssportfest

Mit 329 Startern aus 43 Vereinen gab es zu unserem dritten Frühjahrssportfest einen Teilnehmerrekord. Das hatte leider zur Folge, dass wir auf Grund der großen Starterfelder – vor allem bei den Kindern – Verspätungen im Zeitplan hatten.

Wir konnten uns wieder über gute Leistungen unseres Nachwuchses in der M10 freuen. Das Schlagballwerfen gewann Justin mit neuer Bestleistung von 44,50 Meter vor Lennert ( 36,50 m ). Über 800 m lief Cedric starke 2:53,48 min und musste sich nur dem Erfurter Maurice Hardrath ( 2:50,75 min ) geschlagen geben. In einem ganz speziellen Weitsprungwettkampf, in dem zwischen dem Ersten und Sechsten gerade einmal neun Zentimeter Unterschied waren, wurden Justin Zweiter ( 3,91 m ) und Lennert Sechster ( 3,85 m ). Im Kugelstoßen kamen vier der fünf Starter aus unserer Sektion. In der M9 wurde Hannes Rehse starker Vierter im Schlagball ( 32,00 m ).

Unsere Ergebnisse:



MSU12 4x50 m	1.	33,59 sec	SV Ichtershausen (Berzen/Schmitt/Hose/Schmuck )
M10 50 m	2.	8,22 sec	Lennert Schmitt
	5.	8,45 sec	Justin Schmuck
	VL	9,16 sec	Manuel Berzen
	VL	8,86 sec	Cedric Hose
800 m	2.	2:53,48 min	Cedric Hose
	4.	3:03,92 min	Lennert Schmitt
	8.	3:13,34 min	Manuel Berzen
Weit	2.	3,91 m	Justin Schmuck
	6.	3,85 m	Lennert Schmitt
	15.	3,28 m	Cedric Hose
	20.	3,05 m	Manuel Berzen
Kugel	1.	6,19 m	Lennert Schmitt
	3.	5,96 m	Manuel Berzen
	4.	5,42 m	Justin Schmuck
	5.	3,79 m	Cedric Hose
Schlagball	1.	44,50 m	Justin Schmuck
	2.	36,50 m	Lennert Schmitt
	9.	30,00 m	Manuel Berzen
	16.	23,50 m	Cedric Hose
M9 50 m	VL	9,63 sec	Hannes Rehse
	VL	10,43 sec	Colin Heß
	VL	10,08 sec	Yannik Höpfner
Weit	15.	2,38 m	Colin Heß
Schlagball	4.	32,00 m	Hannes Rehse
	10.	26,00 m	Yannik Höpfner
	16.	15,50 m	Colin Heß
W9 50 m	VL	10,35 sec	Victoria Weinschenk
Weit	10.	2,07 m	Victoria Weinschenk
Schlagball	9.	10,00 m	Victoria Weinschenk
W8 50 m	VL	10,58 sec	Marie-Luise Thiem

Weit 10. 2,16 m Marie-Luise Thiem

Schlagball 6. 6.00 m Marie-Luise Thiem



Cedric ( 216 ), Lennert ( 217 ), Manuel und Justin





Justin beim Schlagballwurf



und beim Kugelstoßen



Lennert









Stabwechsel, verbesserungswürdig





Yannik



Manuel







31. Mai Lichtenhain                      Bergbahnlauf

Dieser Lauf war kurzfristig als Ersatz für den herausgenommenen Moorentallauf in den TC aufgenommen worden.

Streckenlänge: 4,1 km    Höhenunterschied 323 Meter

M30	5.	Denny Trefflich	23:37 min
M40	1.	Peter Leihbecher	21:56 min





Peter und Denny





