

## August

Im August haben sich angemeldet:

Jessica Machalett ( Laufgruppe )  
Luca und Emelie Buchenau  
Lili Stüber

16. August          Ichttershausen          3. Stundenlauf

Wir hatten 93 Teilnehmer

Unsere Teilnehmer:

Viertelstundenlauf	M11	1.	Finn Berlth	3175 m	
	M10	3.	Felix Graff	3009 m	
	M8	1.	Anton Hengelhaupt	2801 m	
		2.	Julien Rost	2525 m	
	W11	1.	Marie-Luise Thiem	2316 m	
	W10	1.	Leni Höpfner	2704 m	
	W9	1.	Marie Klein	2422 m	
	Halbstundenlauf	M13	3.	Manuel Berzen	5414 m
		M12	1.	Nickolas Rost	5358 m
2.			Colin Heß	5070 m	
M30		1.	Martin Grund	8494 m	
W14		1.	Hannah Berlth	4153 m	
W12		1.	Alina Marie Schmidt	5133 m	
Fr		2.	Jessica Machalett	5280 m	
W35		2.	Stefanie Heß	5053 m	
W40		1.	Nicole Beyer	6398 m	
Stundenlauf		W40	1.	Nicole Beyer	12156 m
	2.		Sandra Voigtmann	9683 m	
	W60	1.	Marlind Karmrodt	8957 m	

Familienwertung

Viertelstunde/Viertelstunde	Anton und Oskar Hengelhaupt	5095 m
Viertelstunde/Halbestunde	Julien und Nickolas Rost	7883 m
	Finn und Hannah Berlth	7328 m
Halbestunde/Halbestunde	Manuel und Ronny Berzen	11565 m

Stunde/Stunde

Colin und Stefanie Heß

10123 m

Katja und Sandra Voigtmann

22870 m



Start zur Viertelstunde



473 Marie Luise Thiem



Julien Rost



Finn Berlth



Start zum 1. Halbstundenlauf



Manuel Berzen



Nickolas Rost



Alina Marie Schmidt vor Colin Heß



Hannah Berlth



Start zum 2. Halbstundenlauf



Martin Grund



Nicole Beyer



Start zum Stundenlauf

20. August            Breitungens 14.Pleßlauf

Auf der 21,1-Kilometer-Strecke waren 514 Höhenmeter zu überwinden. Als starker Gesamtfünfter lief Peter in 1:31:44 Stunden ins Ziel. Dies war zugleich der 2. Platz in seiner M45.





19. August

Martinroda

4. Sandhasenlauf

Unsere Sandra Voigtmann startete beim 4. Sandhasenlauf in Martinroda über zehn Kilometer. In 1:08:47 Stunden gewann sie die W40 und wurde insgesamt Zwölfte.



Nr. 24 Sandra Voigtmann

26. August            Zella-Mehlis            Landesmeisterschaft 5000 m

Nach heftigem Regen am Vormittag machte die anschließende Hitzeden 50 Läuferinnen und Läufern mächtig zu schaffen. Peter Leihbecher gewann erneut den Titel in der M45 ( 18:59,27 min ).