

## August

Im August haben sich angemeldet:

Jessica Machalett ( Laufgruppe )  
Luca und Emelie Buchenau  
Lili Stüber

16. August          Ichtershäusen          3. Stundenlauf

Wir hatten 93 Teilnehmer

Unsere Teilnehmer:

|                    |                 |     |                     |               |         |
|--------------------|-----------------|-----|---------------------|---------------|---------|
| Viertelstundenlauf | M11             | 1.  | Finn Berlth         | 3175 m        |         |
|                    | M10             | 3.  | Felix Graff         | 3009 m        |         |
|                    | M8              | 1.  | Anton Hengelhaupt   | 2801 m        |         |
|                    |                 | 2.  | Julien Rost         | 2525 m        |         |
|                    | W11             | 1.  | Marie-Luise Thiem   | 2316 m        |         |
|                    | W10             | 1.  | Leni Höpfner        | 2704 m        |         |
|                    | W9              | 1.  | Marie Klein         | 2422 m        |         |
|                    | Halbstundenlauf | M13 | 3.                  | Manuel Berzen | 5414 m  |
|                    |                 | M12 | 1.                  | Nickolas Rost | 5358 m  |
| 2.                 |                 |     | Colin Heß           | 5070 m        |         |
| M30                |                 | 1.  | Martin Grund        | 8494 m        |         |
| W14                |                 | 1.  | Hannah Berlth       | 4153 m        |         |
| W12                |                 | 1.  | Alina Marie Schmidt | 5133 m        |         |
| Fr                 |                 | 2.  | Jessica Machalett   | 5280 m        |         |
| W35                |                 | 2.  | Stefanie Heß        | 5053 m        |         |
| W40                |                 | 1.  | Nicole Beyer        | 6398 m        |         |
| Stundenlauf        |                 | W40 | 1.                  | Nicole Beyer  | 12156 m |
|                    | 2.              |     | Sandra Voigtmann    | 9683 m        |         |
|                    | W60             | 1.  | Marlind Karmrodt    | 8957 m        |         |

Familienwertung

|                             |                             |         |
|-----------------------------|-----------------------------|---------|
| Viertelstunde/Viertelstunde | Anton und Oskar Hengelhaupt | 5095 m  |
| Viertelstunde/Halbestunde   | Julien und Nickolas Rost    | 7883 m  |
|                             | Finn und Hannah Berlth      | 7328 m  |
| Halbestunde/Halbestunde     | Manuel und Ronny Berzen     | 11565 m |

Stunde/Stunde

Colin und Stefanie Heß

10123 m

Katja und Sandra Voigtmann

22870 m



Start zur Viertelstunde





473 Marie Luise Thiem



Julien Rost



Finn Berlth





Start zum 1. Halbstundenlauf



Manuel Berzen





Nickolas Rost



Alina Marie Schmidt vor Colin Heß





Hannah Berlth



Start zum 2. Halbstundenlauf





Martin Grund



Nicole Beyer



Start zum Stundenlauf

20. August            Breitung 14. Pleßlauf

Auf der 21,1-Kilometer-Strecke waren 514 Höhenmeter zu überwinden. Als starker Gesamtfünfter lief Peter in 1:31:44 Stunden ins Ziel. Dies war zugleich der 2. Platz in seiner M45.









19. August

Martinroda

4. Sandhasenlauf



Unsere Sandra Voigtmann startete beim 4. Sandhasenlauf in Martinroda über zehn Kilometer. In 1:08:47 Stunden gewann sie die W40 und wurde insgesamt Zwölfte.



Nr. 24 Sandra Voigtmann

26. August            Zella-Mehlis            Landesmeisterschaft 5000 m

Nach heftigem Regen am Vormittag machte die anschließende Hitze den 50 Läuferinnen und Läufern mächtig zu schaffen. Peter Leihbecher gewann erneut den Titel in der M45 ( 18:59,27 min ).